

МБУ "Комбинат питания"  
г. Новокузнецк

Согласовано  
Директор МБ НОУ "Лицей №111"



**МЕНЮ**  
на 05.12.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Икра кабачковая 60			57,12
Картофельное пюре (брусочек) 150			135,04
Компот из сухофруктов 200			110,00
Котлета "Домашняя" пром. п/ф с соусом томат 90/30			222,75
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
<b>Итого:</b>			<b>609,17</b>
<b>Обед</b>			
Говядина отварная 10			
Компот из кураги 200			96,00
Огурец консервированный 50			
Плов с мясом(говядина) 280			634,40
Рассольник "Ленинградский" с перловкой 200			
Сметана 10			
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 30			54,39
<b>Итого:</b>		<b>165,00</b>	<b>856,79</b>
<b>Полдник</b>			
Рогалик с повидлом 50 (ф111)			
Сок фруктовый 200			76,00
<b>Итого:</b>		<b>45,00</b>	<b>76,00</b>
<b>Ужин</b>			
Капуста туш с карбонадом 100/200			448,37
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Чай по-английски 200 (ф111)			
<b>Итого:</b>		<b>145,00</b>	<b>574,76</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

*Иванова С.В.*

*Иванова С.В.*